



**A.S.D. SAMZ MILANO**

Via S. Giacomo, 9 - 20142 Milano - CF: 97719910156

☎ 340 3439981 ✉ info@asdsamzmilano.it



**STAGIONE SPORTIVA 2023 / 2024**

# **VADEMECUM PRE ISCRIZIONI**

**(Revisione del 10 maggio 2023)**

Associazione Sportiva Dilettantistica

**SAMZ MILANO**

Via San Giacomo, 9 - 20142 Milano (MI)

[www.asdsamzmilano.it](http://www.asdsamzmilano.it) - [info@asdsamzmilano.it](mailto:info@asdsamzmilano.it)

C.F.: 97719910156



## PROCEDURA DI PRE ISCRIZIONE

### INFORMAZIONI GENERALI

Ciascun atleta per poter partecipare alle attività dovrà:

- A. essere tesserato al CSI e/o alla FIPAV se necessario (iscrizione a cura di ASD SAMZ MILANO)**
- B. essere in regola col versamento delle quote previste per il corso prescelto**

Nel documento che segue sono descritti i passi per inoltrare la richiesta di preiscrizione on line all'associazione ASD SAMZ MILANO. Le preiscrizioni possono essere effettuate esclusivamente con procedura on line, tramite il sito [www.asdsamzmilano.it](http://www.asdsamzmilano.it). La preiscrizione dà diritto alla prelazione del posto solo se completata dal caricamento (o dal successivo invio all'indirizzo email [info@asdsamzmilano.it](mailto:info@asdsamzmilano.it)) di una foto tessera in formato .jpg o .png delle dimensioni massime di 150 Kb e di copia del documento di identità valido (fronte e retro) in formato .jpg, .png o .pdf delle dimensioni massime di 1Mb. **Non è possibile effettuare preiscrizioni direttamente in segreteria.**

Il tesseramento CSI/FIPAV per la pratica delle attività sportive (**A**) avviene in un altro momento a cura degli incaricati ASD SAMZ MILANO, previa verifica presso la Segreteria delle seguenti condizioni:

- Verifica del versamento della prima quota (**B**).
- Presenza del **certificato medico** in corso di validità (si veda nota specifica sulle norme di Tutela Sanitaria in fondo a questo Vademecum).

**L'abilitazione allo svolgimento di qualsiasi attività sportiva (anche il solo allenamento) può avvenire solo al termine di entrambi gli adempimenti A e B: è pertanto necessario che l'atleta completi tutti i passi previsti dalla procedura on line, come meglio descritto in seguito.**

**L'atleta è coperto da assicurazione dal giorno successivo a quello del tesseramento. I dettagli delle coperture assicurative sono disponibili sui siti del CSI e della FIPAV (a seconda del tipo di tesseramento).**

La richiesta di preiscrizione deve essere effettuata esclusivamente tramite le procedure online.

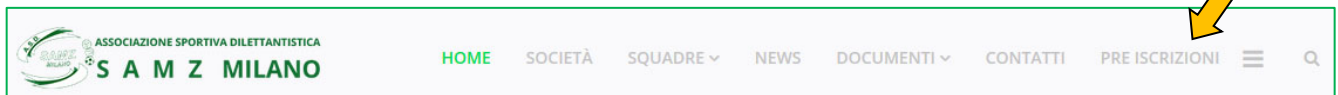
Come previsto nel documento "Norme regolamentari e quote", disponibile sul sito [www.asdsamzmilano.it](http://www.asdsamzmilano.it), chi avesse diritto agli sconti per fratelli/sorelle, sarà informato dalla segreteria sportiva circa il rimborso della parte di quota non dovuta.

Gli atleti verranno accettati sulla base della disponibilità di posti nelle squadre.

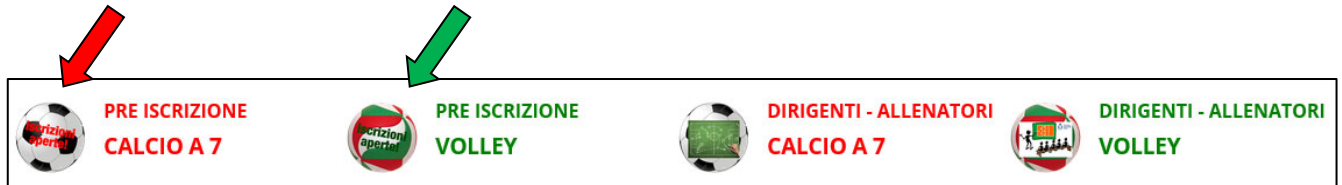
### **PRE ISCRIZIONE SOLO ATLETI GIÀ TESSERATI NELLA STAGIONE 2022 / 2023**

Questa procedura è riservata agli atleti che nel corso della stagione 2022 / 2023 sono stati iscritti ai corsi ASD SAMZ MILANO, **chi non si fosse mai iscritto alle nostre attività dovrà attendere l'apertura delle iscrizioni per i nuovi atleti.**

1. Accedere al sito [www.asdsamzmilano.it](http://www.asdsamzmilano.it) e scegliere la voce **“PRE ISCRIZIONI”** dal menu in alto



2. Leggere le istruzioni presenti nella pagina e premere uno dei due pulsanti **“PRE ISCRIZIONE CALCIO”** o **“PRE ISCRIZIONE VOLLEY”** a seconda della disciplina scelta (CALCIO o VOLLEY).



3. Inserire i campi richiesti, facendo attenzione a compilare tutti i campi obbligatori. Pochi secondi dopo il caricamento di nome, cognome e codice fiscale il sistema potrebbe riconoscere l’anagrafica e precompilare i dati, fate attenzione alla loro correttezza. Accettare le clausole sulla privacy e inserire il Codice di conferma, quindi premere **“CONTINUA”**. Di seguito la pagina per l’inserimento dei dati.

4.

### Dati

**Dati Atleta**

Cognome (\*)

Nome (\*)

Codice Fiscale (\*)

Sesso (\*)

Città Nascita

Data Nascita (\*)

Indirizzo

CAP

Città

Provincia


Scadenza Visita Medica

Allergie a farmaci

//

**Informativa sulla Privacy** Alla conferma dell'iscrizione autorizzo il trattamento dei miei dati personali e sensibili in relazione all'informativa sulla Privacy, ai sensi del D. Lgs. 196/2003, ricevuta e firmata per presa visione ed accettazione. La mancanza di autorizzazione impedisce alla nostra Associazione la possibilità di iscriverla alle attività della associazione.

**Acconsento**     **Non Acconsento**

Non sono un robot 

Continua

Comparirà la seguente schermata, su cui caricare fototessera e documento di identità (fronte e retro), obbligatori da quest'anno perché la preiscrizione venga ritenuta valida. Ricordiamo che il formato dei file deve essere .jpg o .png per la foto tessera con dimensioni massime del file di 150Kb e .jpg, .png o .pdf per il documento di identità con dimensioni massime del file di 1 Mb.



## A.S.D. SAMZ MILANO

Via S. Giacomo, 9 - 20142 Milano  
CF: 97719910156

### ISCRIZIONE CALCIO - Carica Documenti

Fototessera	Carica File	<input type="button" value="Sfoggia..."/> <b>Nessun file selezionato.</b>
		ATTENZIONE: il file deve avere dimensione < 150KB ed essere in formato JPG o PNG.
Doc. D'identità Fronte/Retro	Carica File	<input type="button" value="Sfoggia..."/> <b>Nessun file selezionato.</b>
		ATTENZIONE: il file deve avere dimensione < 1MB ed essere in formato JPG, PNG o PDF.
Doc. D'identità Retro	Carica File	<input type="button" value="Sfoggia..."/> <b>Nessun file selezionato.</b>
		ATTENZIONE: il file deve avere dimensione < 1MB ed essere in formato JPG, PNG o PDF.
		ATTENZIONE: i nomi dei file non devono contenere spazi e punti.

**ANNULLA**

**CARICA FILE**

**SALTA**

In caso di problemi tecnici o di impossibilità di caricamento della foto tessera o del documento di identità, gli stessi dovranno essere inviati all'indirizzo email [info@asdsamzmilano.it](mailto:info@asdsamzmilano.it) per permettere la convalida dell'iscrizione.

Quindi si dovrà scegliere il tipo di corso a cui iscriversi fra quelli proposti:

ISCRIZIONE CALCIO	
Soggetto	<input type="text" value="██"/> Data <b>07/05/2019</b>
Tipo Corso *	<input type="text" value="ISCRIZIONE CALCIO A 7"/>
Corso *	<input type="text" value="Iscrizione CALCIO OPEN A"/>
Prezzo Corso	<input type="text" value="220,00"/>
<b>Dettaglio</b>	<b>Prezzo</b>
ACCONTO QUOTA CORSO CALCIO	70,00
<b>Totale Da Pagare</b>	<b>70,00</b>

**ANNULLA**

**CONTINUA**

Premere continua, dopo aver scelto il corso di interesse.

5. Al termine verrà visualizzata la seguente pagina di conferma.



## A.S.D. SAMZ MILANO

Via S. Giacomo, 9 - 20142 Milano

CF: 97719910156

**Conferma**

Grazie per aver concluso la procedura di registrazione.  
Riceverete a breve una mail di conferma.

[Esci](#)

**Ricordati di scaricare e stampare i moduli sotto indicati e di consegnarli in segreteria.**

**SCARICA  
MODULO  
ISCRIZIONE**

**SCARICA  
PROGETTO  
PASTORALE  
SPORTIVO**

**SCARICA  
REGOLAMENTO  
ETICO SPORTIVO**

**SCARICA QUOTE  
E NORME  
REGOLAMENTARI**

Scaricare i documenti da leggere e firmare prima dell'iscrizione, quindi premere "[Esci](#)". Riceverete una mail di conferma all'indirizzo indicato nel modulo.

6. A questo punto la richiesta di iscrizione on line è terminata. Effettuare il primo pagamento, attendere la mail di conferma di inizio allenamenti da parte di ASD Samz Milano. I seguenti documenti vanno invece inviati all'indirizzo e-mail [info@asdsamzmilano.it](mailto:info@asdsamzmilano.it) , **l'iscrizione viene considerata valida solo dopo che tutti i documenti saranno stati inviati alla Segreteria SAMZ:**

- **il Certificato Medico** (solo se sei un ATLETA che rinnova e il tuo certificato è scaduto o in scadenza, vedi nota sulla Tutela Sanitaria in fondo a questo Vademecum)
- **la foto e il documento di Identità** (solo se non caricato nella procedura online)
- **la documentazione relativa al pagamento della quota.**

La segreteria ASD SAMZ MILANO rilascerà la ricevuta valida anche ai fini fiscali.

## Nota su TUTELA SANITARIA

E' disponibile una descrizione della normativa vigente a questo link <https://www.csi.milano.it/area-societa-sportive/tutela-sanitaria-csi/tutela-sanitaria-affiliate/attivita-agonistiche-e-non-agonistiche-nuovi-criteri.html> .

Troverete di seguito una sintesi (non esaustiva) con alcuni commenti ed indicazioni pratiche:

### Attività NON AGONISTICHE

- Calcio NON AGONISTICA SE NEL CORSO DELLA STAGIONE SPORTIVA NON SI COMPIONO 12 ANNI (1° luglio – 30 giugno)
- Pallavolo NON AGONISTICA SE NEL CORSO DELL'ANNO SOLARE NON SI 10 ANNI COMPIONO 10 ANNI (1° settembre – 31 agosto)

Per le attività qualificate “**NON AGONISTICHE**” è sufficiente il certificato per l' idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base, pediatra o da un medico dello sport (in ogni caso ai sensi del DM 08/08/2014 è necessario un elettrocardiogramma, è il medico a valutare se l'ultimo fatto va bene o è necessario rifarlo, di seguito il FAC-SIMILE del certificato).

### Fac-simile del certificato NON AGONISTICO

18-10-2014	GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA	Serie generale - n. 243
ALLEGATO 2		
<b>Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico</b>		
Sig.ra/Sig.....		
Nata/o a.....il.....		
residente a.....		
<p>Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.</p>		
<p>Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.</p>		
<p>Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore.</p>		

### Attività AGONISTICHE

- Calcio AGONISTICA SE NEL CORSO DELLA STAGIONE SPORTIVA SI  
COMPIONO 12 ANNI (1° luglio – 30 giugno)
- Pallavolo NON AGONISTICA SE NEL CORSO DELL'ANNO SOLARE SI  
COMPIONO 10 ANNI (1° settembre – 31 agosto)

Per le attività sportive rientranti fra quelle qualificate come “**AGONISTICHE**”, gli atleti dovranno sottoporsi alla visita di secondo livello che è quella prevista dalla normativa sulle attività agonistiche. Il certificato è rilasciato dai centri di medicina sportiva (di seguito un elenco di quelli vicini, ma va bene uno qualunque in Lombardia). Tale certificato agonistico è **GRATUITO per tutti i minorenni**.

Le visite vanno prenotate telefonicamente ed occorre portare:

- **Modulo di richiesta Visita Medica Agonistica compilato (da ritirare preventivamente in Oratorio SAMZ o Segreteria Sportiva).**
- Tessera sanitaria dell'utente.
- Codice fiscale dell'atleta.
- Certificato di idoneità (giallo, o copia conforme) dell'anno precedente.

#### **Elenco dei centri presenti nelle vicinanze abilitati al rilascio del Certificato AGONISTICO**

<b>Convenzionati con Regione Lombardia (GRATUITO PER MINORENNI)</b>
<p><b>CENTRO AMBROSIANO DI MEDICINA DELLO SPORT</b> Via Capo Palinuro, 2 - 20142 Milano (bus 95) Tel.: 02 8138073</p>
<p><b>CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT S.GOTTARDO</b> Via Gentilino, 9 - 20136 Milano (tram 3) Tel.: 02 8360678</p>
<p><b>CERBA - DELTA MEDICA</b> Via Toscana, 35/37 - 20089 Rozzano (MI) (tram 15) Tel.: 02 57514104</p>
<p><b>FISIOLAB</b> Via Alberelle, 84/86 - 20089 Rozzano (MI) (bus 201) Tel.: 02 89202291</p>

Con alcuni di questi centri ASD SAMZ instaura specifiche convenzioni affinché gli atleti maggiorenni ricevano sconti sul costo dei certificati, informazioni in Sede.

**INDICE DELLE REVISIONI**

<b>Data</b>	<b>Modifiche effettuate</b>	
17/05/2017	Prima versione	(cambio stagione sportiva)
09/05/2018	Prima revisione 2018	(cambio stagione sportiva)
07/05/2019	Prima revisione 2019	(cambio stagione sportiva)
15/05/2019	Seconda revisione 2019	(cambio stagione sportiva)
05/05/2020	Prima revisione 2020	(cambio stagione sportiva)
08/06/2020	Seconda revisione 2020	(cambio mail iscrizione)
10/06/2021	Prima revisione 2021	(cambio stagione sportiva)
18/04/2022	Prima revisione 2022	(cambio stagione sportiva)
10/05/2023	Prima revisione 2023	(cambio stagione sportiva)